

"Утверждено"
ООО "Лемас"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г.Перми

Директор  /Лебедева М.С./

Директор  /Купищева Н.С./



Дополнительное питание детей 12-18 лет.

Меню на 12.12.2022 года (День 7)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У	г		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Застрак "Лаконика" (День 7,)

№145/ЕС	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	60	0,23	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
ТН2018/5	(ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)														
ТН2018/5	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	0,40	17,36	8,66	3,98	163,35	0,07	0,08	4,17		90,00	19,73	139,01	66,92
№364/ЕС															1,25
ТН2018/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.	180/9	3,05	3,80	7,27	30,48	202,56	0,22	0,14	37,26		36,00	25,84	111,78	43,15
№150/ЕС															1,73
ТН2018/5	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,40			24,00	96,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
№501/ЕС															
ТН2018/3															
№110/П2	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
013/изд.5															
№79/ЕСТ	ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1/170	1,47	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Н2018															

Итого по подменю: 127,00 10,12 27,13 17,37 101,12 669,75 0,48 0,32 75,43 126,00 105,77 354,79 160,97 11,15

Заг. производ. _____ /Левченко Т.Н./ Калькулятор  /Наварич Т.С./